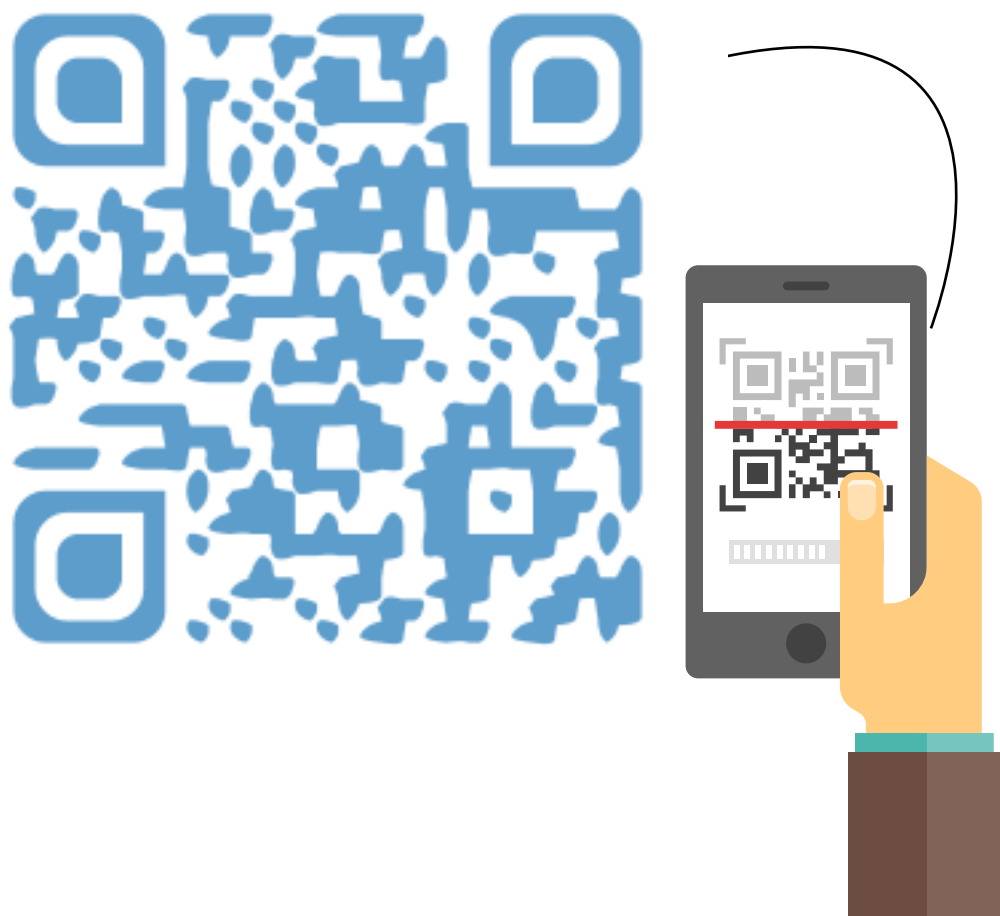


# CIRCUIT TRAINING LFIAM JEUDI S12

LE CIRCUIT DOIT SE FAIRE UNIQUEMENT APRES AVOIR FAIT UN ECHAUFFEMENT

Le travail se fait en continu Niveau 1 : 30 minutes Niveau 2: 1 heure

*SCAN LE QR CODE POUR DECOUVRIR LA SEANCE DU JOUR*



*OU DIRECTEMENT VIA L'ADRESSE WEB SUIVANTE*

*[http://www.lfiam-eps.com/crbst\\_20.html](http://www.lfiam-eps.com/crbst_20.html)*