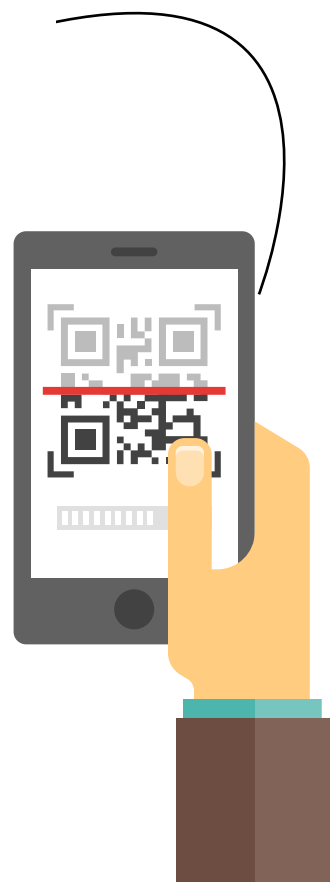


CIRCUIT TRAINING LFIAM MARDI S11

LE CIRCUIT DOIT SE FAIRE UNIQUEMENT APRES AVOIR FAIT UN ECHAUFFEMENT

Le travail se fait en continu Niveau 1 : 30 minutes Niveau 2: 1 heure

SCAN LE QR CODE POUR DECOUVRIR LA SEANCE DU JOUR



OU DIRECTEMENT VIA L'ADRESSE WEB SUIVANTE

http://www.lfiam-eps.com/crbst_18.html